

***Le Comité Départemental d'Aïkido du 95 vous souhaite une très belle et heureuse année 2025 pour vous-même et vos proches.***

*Nous vous souhaitons une bonne santé, des réussites pour vos projets et le développement de vos clubs, harmonie et partage, nécessaires à la poursuite du chemin tracé par O Sensei.*

*Nous souhaitons également que cette année 2025 soit l'occasion de rappeler que le Comité Départemental d'Aïkido dans le Val d'Oise, c'est chaque club qui le constitue. Nous avons choisi l'Aïkido comme axe de pratique et de développement, nous tentons de transmettre et de progresser afin d'être au plus près d'un idéal du pratiquant d'Aïkido souhaité par tous les grands maîtres de l'Aïkido et particulièrement Maître Nobuyoshi Tamura.*

*Ensemble ; enseignants, responsables de club, licenciés qu'ils soient jeunes ou anciens, gradés ou débutants, c'est nous tous qui feront de cette nouvelle année une belle dynamique pour l'Aïkido dans notre département.*

*Bien à vous tous.*

Le bureau du CD95

言行一致  
克己

**GEN KO ITCHI**

GEN la parole  
KO l'action  
ITCHI correspondre

Pour TAMURA Senseï, cela signifiait : « Parole et action, même chose ».

Calligraphie tracée par Maître KUWAHARA

