



Comité Départemental d'Aikido et de Budo du 95

Information aux pratiquants des clubs du 95

Les Chargés d'Enseignement National invitent les licenciés du département du Val d'Oise à participer à leurs cours pendant les vacances de la Toussaint 2024.

Vous trouverez ci-dessous leur calendrier des cours qu'ils assurent pendant cette période de vacances.

Club de SANNOIS

<https://www.aikidosannois.org/>

Guillaume COLONGE -6eme DAN C.E.N

Le lundi 21 octobre de 20h à 21h30 cours adultes

Le jeudi 24 octobre de 19h à 20h pour le cours d'armes et de 20h à 21h30 pour le cours adultes.

Club de SOISY sous MONTMORENCY

<https://www.aikido-soisy.com/>

Antoine SOARES -6eme DAN C.E.N

Le Mercredi 23 octobre de 20h à 21h30 cours adultes

Le Vendredi 25 octobre de 20h à 20h30 cours adultes

Le Mercredi 30 Octobre de 20h à 21h30 cours adultes

Le Vendredi 1er Novembre de 10h à 12h cours adultes exceptionnel !

**Tous les pratiquant du 95 à jour de leur licence 2024-2025
sont invités à titre gratuit à participer à ces cours.**