

A l'occasion de la journée internationale des droits des femmes

Portes ouvertes du Carnelle Aïkido Club



Bien qu'issu des techniques de combat des anciens samouraïs, dans sa forme actuelle l'aïkido est un art martial qui privilégie les valeurs considérées comme féminines : harmonie, fluidité, non-violence. Le but n'est pas de vaincre l'adversaire, mais de le neutraliser par une projection ou une immobilisation.

Cours d'essai gratuit le jeudi 7 mars 2024

à la salle polyvalente 16 rue Faubert 95270 Belloy-en-France

Se présenter simplement avec une tenue souple (tee-shirt et pantalon de jogging) au début du cours :

- de 18 h à 19 heures : enfants à partir de 6 ans ;
- de 19 h à 20 h 30 : ados, adultes, seniors.

La pratique est toujours mixte, hommes également bienvenus

CARNELLE AIKIDO CLUB

Contact : 06 16 37 20 83 — <https://aikidocarnelle.fr>