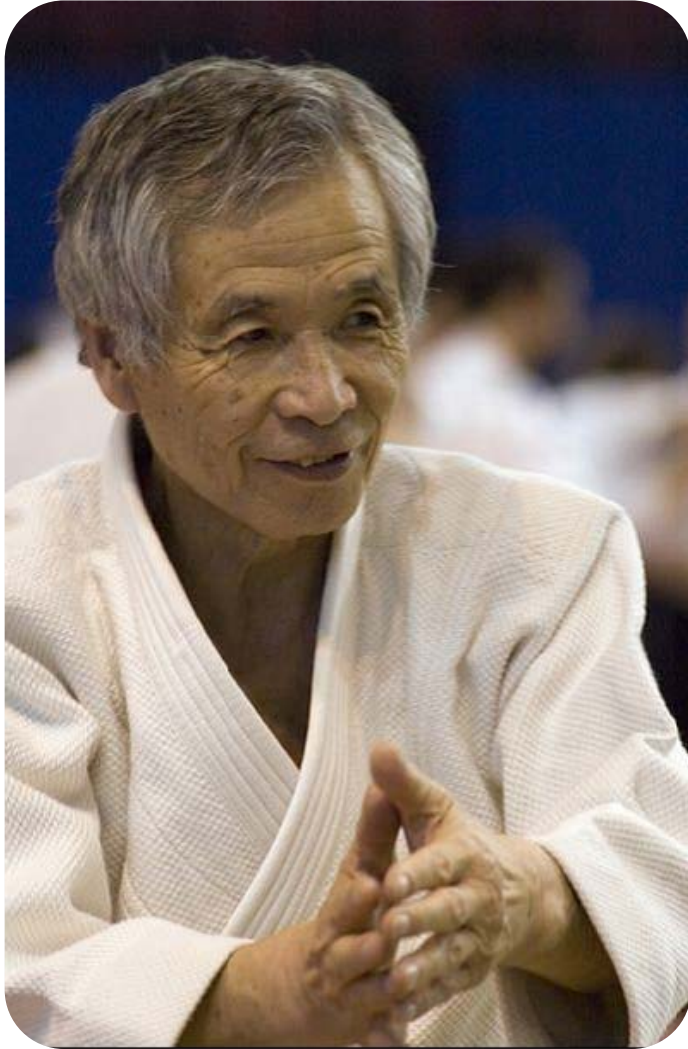




FEDERATION FRANÇAISE D'AIKIDO ET DE BUDO
Comité Départemental du Val d'Oise
CD 95



LIEU DU STAGE

DOJO GUY DUPUIS

22, Rue des Cressonnières
95210 SAINT-GRATIEN

INSCRIPTIONS

Sur place - 30 min avant le cours
Licence et certificat médical obligatoires

STAGE ANNIVERSAIRE

TAMURA SENSEI

ROBERT DALESSANDRO - 7^{EME} DAN - SHIHAN

CHARGE D'ENSEIGNEMENT NATIONAL FFAB

EMMANUELLE RANCHOUP - 5^{EME} DAN

MEMBRE DU BUREAU TECHNIQUE FFAB

SAMEDI 4 MARS 2023

9H30 à 12H00

15H00h à 18H00

DIMANCHE 5 MARS 2023

9H30 à 12H00

Participation: 30 € stage complet
25 € samedi complet
15 € la demi-journée



Ecole Nationale
d'Aïkido

Site Internet: <http://aikido95.fr>

Renseignement et Contact: cd@aikido95.fr



STAGE ANNIVERSAIRE

TAMURA SENSEI

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

ACCES AU DOJO

En train (réseau SNCF) :

Gare du Nord, direction Ermont Eaubonne.

Descendre à la station « Champs de courses d'Enghien ».

Prendre l'Avenue Kellermann jusqu'à l'intersection de la rue des Cressonnières.

En RER (ligne C) : descendre à la station « Saint-Gratien ». Aller jusqu'à la mairie (centre-ville) puis prendre le « Boulevard de la République » jusqu'au Dojo.

En voiture : En venant de Paris, sortie du périphérique à Porte Maillot puis direction la Défense. Suivre la direction A86 puis A15 direction Pontoise, sortie « Saint-Gratien Epinay ».

Suivre la direction du centre-ville, puis prendre la rue « Daniel Casanova » ou le « Boulevard de la république » jusqu'à la « rue des Cressonnières ».

Parking gratuit mis à la disposition des stagiaires

Hotels à proximité : Ibis Saint Gratien ,54 Place de la gare <tel:+33130108800> -Email de contact: H5542@ACCOR.COM

Ibis Budget Saint Gratien -2 /8 Boulevard Pasteur - Email de contact: H2513@ACCOR.COM

Repas du Samedi midi : un pic nic personnel peut être amené et pourra être consommé en extérieur -jardin attenant au Dojo-.

Des informations complémentaires seront fournies ultérieurement.

Une liste de restaurants en centre-ville sera mise à disposition à la table d'inscription.