



FEDERATION FRANÇAISE D'AÏKIDO ET DE BUDO

Comité Départemental du Val 'Oise - CD 95



Stage Départemental

PREPARATION SHODAN / NIDAN



Animé par :

GUILLAUME COLONGE - 5EME DAN

CEN FFAB

THIERRY LE RUN - 4 EME DAN

FFAB



LIEU :

DOJO DE SOISY-SOUS-MONTMORENCY

SALLE DES ARTS MARTIAUX

Rue du Docteur Schweitzer

95230 Soisy-Sous-Montmorency

(plan d'accès sur le site <http://aikido95.fr/>)

INSCRIPTIONS :

Sur place 30 min avant le début du cours

Licence et certificat médical obligatoires

PARTICIPATION :

Stage complet : 20 € / ½ journée : 15 €

Demi-tarif pour les moins de 18 ans

CONTACT : julaikidocd95@gmail.com

Ce stage s'adresse aux pratiquants qui préparent l'examen Shodan et Nidan ainsi qu'à ceux (à partir du 2ème Kyu et au-delà du Nidan) qui souhaitent perfectionner leur pratique.

LE SAMEDI 30 NOVEMBRE 2019

De 9 h 30 à 12 h

TRAVAIL A PARTIR DES QUESTIONS DES CANDIDATS ET DES MANQUES RELEVES LORS DES EXAMENS

de 15 h à 18 h

POURSUITE DU TRAVAIL TECHNIQUE ET MISE EN SITUATION

Membre bienfaiteur



Ecole Nationale d'Aïkido
Adhérent n°708010

COMITE DEPARTEMENTAL DU VAL D'OISE - CD 95

Site Internet
<http://aikido95.fr>

Présidente
Judith LAREDO

Contact
julaikidocd95@gmail.com