



Fédération Française d'Aïkido et de Budo  
Comité Départemental du Val d'Oise



# AÏKIDO -STAGE DU NOUVEL AN- KAGAMI BIRAKI 鏡開き

Avec

Jacques BONEMAISON 7<sup>ème</sup> Dan Aïkikai-Shihan-

鏡  
開  
き



Samedi 13 janvier 2024 de 15 h 30 à 17 h 30

**Lieu :** Dojo Guy Dupuis -22 rue des Cressonnières  
95210 SAINT-GRATIEN

(Renseignements et Plan d'accès sur le site : <http://aikido95.fr>)

Parking gratuit

**Inscriptions :** *Merci de vous présenter ½ h avant le cours pour les inscriptions.  
A l'issue du cours, partage de galettes.*

**Participation au stage :** 15 euros

Licence en cours de validité

site internet : <http://aikido95.fr>

contact-[cd@aikido95.fr](mailto:cd@aikido95.fr)

合  
氣  
道