

A l'occasion de la journée internationale des droits des femmes

# Portes ouvertes du Carnelle Aïkido Club



Bien qu'issu des techniques de combat des anciens samouraïs, dans sa forme actuelle l'aïkido est un art martial qui privilégie les valeurs considérées comme féminines : harmonie, fluidité, non-violence. Le but n'est pas de vaincre l'adversaire, mais de le neutraliser par une projection ou une immobilisation.

Cours d'essai gratuit le samedi 9 mars 2024  
au dojo 17 rue de Viarmes 95270 Saint-Martin-du-Tertre

Se présenter simplement avec une tenue souple (tee-shirt et pantalon de jogging) au début du cours à 10 heures. Enfants, ados, adultes, seniors, tout le monde peut pratiquer avec tout le monde, les hommes sont également les bienvenus. Fin du cours à 11 h 30.

**CARNELLE AIKIDO CLUB**

Contact : 06 16 37 20 83 — <https://aikidocarnelle.fr>