



A.S.S.G Aïkido

Aïkikai de Saint Gratien



AIKIDO

la
voie
de la
paix

Stage avec

Henri AVRIL

6^{ème} Dan C.E.N.

Chargé d'Enseignement National

Samedi 12 décembre 2009

15h/18h

Dimanche 13 décembre 2009

9h30/12h

Pour ceux qui le souhaitent, un repas en commun est prévu le soir au Dojo, chacun apportant un plat pour le buffet

Dojo Michel Beauvais

18 ter rue des Cressonnières

95 210 SAINT GRATIEN



PARTICIPATION

½ JOURNEE	ADULTE	10 €	-	ENFANT	7 €
STAGE COMPLET	ADULTE	15 €	-	ENFANT	10 €

Merci de se présenter une demi-heure avant le début des cours

Renseignements

J.P Nugues : 06.07.42.00.32

<http://aiki-st-gratien.over-blog.com>

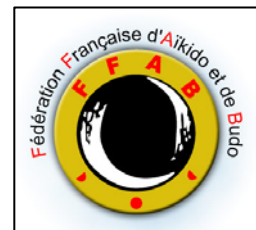
plan d'accès sur le site

Mail : aiki.st.gratien@free.fr

L'Aïkikai de Saint Gratien
est Membre bienfaiteur de l'



école nationale d'aïkido
Adhérent n° 920123



Ne pas oublier votre passeport -à jour- afin d'y faire figurer ce stage